



**Atividade 1: Estudo exclusivo mostra o impacto da Covid-19 nas práticas esportivas<sup>1</sup>**

Nível: A2

Habilidade trabalhada: Compreensão leitora e aspectos linguísticos

**INSTRUÇÕES:** leia o texto e assinale a alternativa adequada para preencher os espaços (A/B/C).

## **Estudo exclusivo mostra o impacto da da Covid-19 nas práticas esportivas**

Em pesquisa da Asics, entrevistados entendem que esportes e atividades físicas são fundamentais para a saúde do corpo e da mente durante a pandemia

Um estudo exclusivo da Asics, conduzido pelo Grupo Croma, procurou entender o impacto da pandemia da Covid-19 \_\_\_(1)\_\_\_ práticas esportivas e a intenção de realizar atividades físicas no pós-pandemia. A pesquisa foi realizada com base na opinião de sete profissionais do esporte e de entrevistas online com 812 pessoas de \_\_\_(2)\_\_\_ o Brasil, sendo 51% mulheres e 49% homens.

É praticamente unânime (97%) o entendimento que esportes e atividades físicas são fundamentais para a saúde do corpo e da mente durante a pandemia da Covid-19. Para os profissionais, ela \_\_\_(3)\_\_\_ as pessoas a entenderem a relevância que a prática esportiva tem na saúde mental e física.

“Essa pesquisa é muito importante para a Asics, pois \_\_\_(4)\_\_\_ com clareza como a pandemia da Covid-19 atingiu os que praticam atividades esportivas. Para a marca, um corpo saudável é fundamental \_\_\_(5)\_\_\_ se ter uma mente sã. E esses resultados mostram que as pessoas estão prestando atenção para este ponto”, afirma Constanza Novillo, diretora de marketing da Asics América Latina.

Caminhadas e corridas ao ar livre são as atividades mais praticadas atualmente (57%), principalmente entre homens (41%) e os mais velhos (61% com 55 anos ou mais, entre homens e mulheres). Já entre os mais jovens, a musculação \_\_\_(6)\_\_\_ casa apresentou maior incidência, atingindo 21% das pessoas entre os 18 e 24 anos.

<sup>1</sup> Texto adaptado de:

<<https://www.lance.com.br/mais-esportes/corrida-informa/estudo-exclusivo-mostra-impacto-pandemia-nas-praticas-esportivas.html>>. Acesso em: 17 mar. 2022.



Ao longo de tantos anos \_\_\_(7)\_\_\_ com amadores, agora se vê o quanto as pessoas absorveram no seu estilo de vida o esporte como uma ferramenta de construção da sua saúde”, diz o treinador Claudio Castilho, um dos profissionais que participaram da pesquisa.

No ano passado, 40% das pessoas \_\_\_(8)\_\_\_ diminuindo as atividades físicas. Mas isto mudou em 2021, com destaque para o público feminino, que aumentou em 47% essa frequência e dos moradores do Norte do país, que cresceram em 51% o ritmo de exercícios, considerando homens e mulheres da região.

A intenção da \_\_\_(9)\_\_\_ das pessoas que já faz algum esporte é intensificar essas práticas após a pandemia da Covid-19 (63%), principalmente entre os \_\_\_(10)\_\_\_ jovens (70% entre os 18 e 24 anos). As corridas de rua são vistas como oportunidades para essa retomada, contanto que todos estejam vacinados.

Já entre quem não pratica atividades físicas atualmente, 45% deixaram de fazer esportes por causa da pandemia. As pessoas com idade entre 35 e 44 anos (71%) e do Nordeste (73%) são as que se mostram mais dispostas a praticar algo para melhorar \_\_\_(11)\_\_\_ saúde mental no pós-pandemia.

A pesquisa também procurou entender o conhecimento sobre as corridas e os desafios virtuais, formato que cresceu durante a pandemia. Entre os profissionais, mudar a rotina e reinventar os treinos foi um desafio, e as corridas virtuais \_\_\_(12)\_\_\_ uma ótima solução para manter o dia a dia com atividades, integrar pessoas e diminuir a ansiedade. Entre o público em geral, poucos sabem das corridas virtuais, \_\_\_(13)\_\_\_ consideram a iniciativa boa ou ótima (67%). Dos que conhecem, 80% concordam que estimula e gera motivação.

1.	a) das	b) nas	c) pelas
2.	a) tudo	b) toda	c) todo
3.	a) fez	b) levou	c) demonstrou
4.	a) mostra	b) há	c) ajuda
5.	a) por	b) para	c) de
6.	a) de	b) na	c) em
7.	a) trabalho	b) trabalhando	c) sabendo



8.	a) acabei	b) acabarão	c) acabaram
9.	a) maioria	b) maior	c) grande número
10.	a) mais	b) mas	c) pelos
11.	a) seu	b) sua	c) suas
12.	a) fora	b) foram	c) foi
13.	a) além disso	b) mais	c) mas

Respostas

1	B	2	C	3	B	4	A	5	B	6	C	7	B	8	C	9	A	10	A	11	B
12	B	13	C																		







**Atividade 3: Academia ou ao ar livre?**

**Nível:** A2

**Habilidade trabalhada:** Expressão e interação oral

**Aluno A**

Você e seu amigo decidiram começar a correr. Ele quer fazer os treinos em espaços abertos, ao ar livre, mas você prefere treinar na academia, em um ambiente fechado. Explique seus motivos para treinar em locais fechados e tente convencê-lo a fazer os treinos na academia com você.

**Aluno B**

Você e seu amigo decidiram começar a correr. Você quer fazer os treinos em espaços abertos, ao ar livre, mas ele prefere treinar na academia, em um ambiente fechado. Explique seus motivos para treinar na rua, em um espaço aberto, e tente convencê-lo a fazer os treinos ao ar livre com você.